

ALL YOU CAN EAT

MANGIA QUELLO CHE VUOI A PREZZO FISSO

PRANZO

LUN - VEN € 16,90

SAB - DOM
GIORNI FESTIVI € 18,90

CENA

LUN - VEN € 26,90

SAB - DOM
GIORNI FESTIVI € 28,90

- BEVANDE E DESSERT ESCLUSI -
 - METÀ PREZZO PER I BAMBINI AL DI SOTTO DEI 120CM -
 - COPERTO €1,00 -
-

- I PIATTI CON IL SEGNO '●' SOLO PER MENÙ CENA-
- I PIATTI CON IL SEGNO '●' MAX UNA VOLTA PER PERSONA-

Preghiamo i gentili clienti di non sprecare i cibi ordinati
Si riserva di conteggiare eventuali sprechi da €10,00 a €25,00
Tutti i tipi di gamberi e calamari sono surgelati
Pesce fresco con procedura di abbattimento

ALLERGENI

Regolamento CEE 1169/2016 D.L n.109 del 27 gennaio 992 sezione III
-D.L.n.114/2006I nostri piatti possono contenere allergeni.

Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo perparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.



1
Cereali
con glutine



2
Crostacei



3
Uova



4
Pesce



5
Arachidi



6
Soia



7
Latte



8
Frutta a guscio



9
Sedano



10
Senape



11
Sesamo



12
Anidride
solforosa e solfiti



13
Lupini

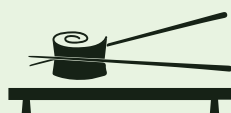


14
Molluschi

PRODOTTI SURGELATI

Alcuni ingredienti dei nostri piatti (contrassegnati con un “*” potrebbero essere surgelati all’origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

Tutti i gamberi e calamari che si trovano negli ingredienti sono surgelati.



SUSHI ZEN
RISTORANTE



ANTIPASTI



01. YASAI HARUMAKI IPZ

Verdure

1. 3. 6

€ 2.00



02. HARUMAKI EBI* IPZ

Involantino di Gambero* e Verdure fritto 1. 2. 3

€ 2.50



03. GYOZA*

Carne di Maiale

1. 6. 11

€ 4.00



04. SHAO MAI*

farina di grano, carne di maiale, gamberi, piselli, arrote 1. 2. 6

€ 5.00



05. GYOZA MIX*

Gamberi e Carne di Maiale

1. 2. 4. 6

€ 5.00



06. PANE FRITTO*

€ 2.50

1



07. INSALATA WAKAME*

€ 4.00

11



08. EDAMAME*

Bacelli di Soia

€ 4.00

ANTIPASTI



09. NUVOLE DI DRAGO
€ 3.00 1.2



10. SAKE TARTARE
Salmone 6.11
€ 8.00



11. TUNA TARTARE
Tonno 11
€ 9.00



12. MOUNT FUJI
Mozzarella, Pesce Mix 1.6.7
€ 9.00



13. SAKE TATAKI
Salmone, Teriyaki, Sesamo 4.6.11
€ 7.00



14. TUNA TATAKI
Tonno, Alghe, Satè 4.8
€ 8.00



15. SUSHI ZEN SAKE
Salmone, Mango, Avocado, Salsa fruit passion 4
€ 7.00



16. SUSHI ZEN TUNA
Tonno, Zucchine fritte, Teriyaki, Salsa mango 1.4
€ 8.00



ANTIPASTI



17. INSALATA DI VERDURE

Insalata verde, Pomodoro, Mais, Cetrioli 11
€ 5.00



● 18. INSALATA DI MARE*

Seppie, Gamberi, Polpo, Cozze 2. 4. 14
€ 9.00



19. INSALATA MIX MARE*

€ 8.00 2. 3. 7. 11. 14



● ● 20. TACOS SAKE*

Salmone, Gamberi*, Tobiko e Mango 1. 2. 4
€ 4.00



● ● 21. TACOS TUNA

Tonno, Philadelphia, Mela e Cipolla frita 1. 3. 4. 7
€ 4.00



● ● 22. POLPO E PATATE

€ 8.00



23. TAGLIERE DI SALUMI MIX

Crudo, Mortadella, Salame, Olive, Formaggio 7
€ 10.00



24. HOT ROLL ZEN 3PZ

Riso, Salmone, Philadelphia 1. 4. 6. 7
+ Teriyaki
€ 4.00



NIGIRI



25. NIGHIRI SAKE 2PZ

Salmone

€ 3.50

4



26. NIGHIRI TUNA 2PZ

Tonno

€ 3.50

4



27. NIGHIRI EBI 2PZ

Gambero cotto

€ 3.50

2



28. NIGHIRI SUZUKI 2PZ

Branzino

€ 3.50

4



29. NIGHIRI TAKO 2PZ

Polpo

€ 3.50

14



30. NIGHIRI EBI TEMPURA* 2PZ

€ 4.00

2, 4, 6, 7, 11



● 31. NIGHIRI UNAGHI 2PZ

Anguilla, salsa d'anguilla

€ 4.50

4, 6





SUSHI FLAME SPECIALE



32. NIGHIRI FLAME 4PZ

Flambè, Salmone, Tonno, Teriyaki, Maionese,
Pistacchi, Mandorle 3. 4. 7. 8
€ 6.50



33. NIGHIRI SPECIALE 6PZ

Flambè salmone, Tonno, Pistacchi, Mandorle
Salsa d'anguille 3. 4. 7. 8. 11
€ 9.50



34. SUSHI CLASSICO MIX

Nighiri mix 6pz, Uramaki 2pz, Hosomaki 2pz 2. 4. 6. 7. 11
€ 9.00



● 35. SANDWICH SALMON 2PZ

Salmone, Philadelphia 4. 7
€ 6.00



● 36. SANDWICH TUNA 2PZ

Tonno, Philadelphia 1. 3. 4. 7
€ 7.00



● 37. SANDWICH TARTUFO

Salmone, Philadelphia, Tartufo 1. 3. 4. 7
€ 8.00

SASHIMI



● 38. SASHIMI SALMONE
€ 8.00 4



● 39. SASHIMI GAMBERO ROSSO* 3PZ
€ 9.00 2



● 40. SASHIMI TONNO
€ 9.00 4



● 41. SASHIMI MIX
Salmone, Tonno, Branzino
€ 10.00 4



● 42. SASHIMI SCAMPI* 2PZ
€ 8.00 2



● 43. OSTRICHE 1PZ
€ 8.00 14

● 44. SASHIMI PLUS*
Salmone, Tonno, Branzino, Gambero rosso*,
Scampi, Ostriche
€ 18.00 2. 4. 14





CARPACCIO



● 45. CARPACCIO SALMONE 6PZ
€ 6.00 4



● 46. CARPACCIO TONNO 6PZ
€ 7.00 4



● ● 47. CARPACCIO MIX 9PZ
Salmone, Tonno, Branzino 4
€ 10.00



● ● 48. CARPACCIO MIX ZEN*
Salmone, Tonno, Gambero rosso*,
Scampi, Tobiko, Salsa tartufo 4
€ 16.00

GUNKAN



49. GUNKAN SAKE
€ 4.50 3. 4. 7



50. GUNKAN PHILADELPHIA
€ 4.50 4. 7



51. GUNKAN SAKE FLAME
Piccante, Kataifi, Tobiko 4. 7. 11
€ 5.00

BIGNE



● 52. BIGNÈ SALMON 2PZ
€ 4.50 3.7



● 53. BIGNÈ TUNA 2PZ
€ 5.00 3. 4. 7. 11



● 54. BIGNÈ SALMON CON
TARTUFO 2PZ 4
€ 6.00



● 55. BIGNÈ TUNA CON TARTUFO 2PZ
€ 6.50 4

HOSOMAKI 8PZ



56. SAKE MAKI
€ 5.00 4



57. TEKKA MAKI
Tonno
€ 5.50 4



58. PHILADELPHIA MAKI
€ 4.00 4.7



59. AVOCADO MAKI
Avocado
€ 4.00



HOSOMAKI 8PZ



60. EBI MAKI*

Gamberi cotti*

€ 5.00

2



61. KANI MAKI

Polpa di Granchio

€ 4.00

2. 4



62. SAKE MAKI FRITTO

Salmone, Kataifi, Teriyaki

€ 7.00

1. 3. 4. 7



63. AVOCADO MAKI FRITTO

Avocado, Philadelphia,
Frutta, Teriyaki

€ 6.00

1. 3. 4. 7

FUTOMAKI



64. EBITEN MAKI*

Tempura di gamberi*, teriyaki

€ 8.00

1. 2. 3. 4. 6



66. FUTOMAKI FRITTO 4PZ

Salmone, Philadelphia,
Salsa d'anguille

€ 6.00

1. 3. 4. 6



65. FUTOMAKI 4PZ

Salmone, Avocado, Polpa di
Granchio, Tobiko

€ 5.00

2. 4



67. ZEN ROLL FRITTO 8PZ

Avocado, Tonno, Salmone,
Tobiko, Kataifi

€ 10.00

1. 3. 4

TEMAKI



68. SAKE TEMAKI

Salmone Crudo, Avocado
e Philadelphia

4. 7. 11

€ 3.50



69. TUNA TEMAKI



Tonno, Tobiko, Cippoline,
Salsa spicy mayo

4. 7

€ 4.00



70. SPICY SALMON TEMAKI



Salmone, Spicy mayo, Cipolla frita,
Tobiko

4. 7

€ 4.50



71. EBITEN TEMAKI*

Gamberi Fritti*, Avocado, Teriyaki

1. 2. 3. 6

€ 4.00



72. VEGAN TEMAKI

Avocado, Mango, Wakame

€ 3.50



**73. MIURA ROLL**

Salmone cotto, Philadelphia, Salsa d'anguille, Tobiko 4. 6. 7
€ 8.00

**74. SAKE ROLL**

Salmone, Avocado, Teriyaki, Sesamo 4. 6. 11
€ 8.00

**75. TUNA ROLL**

Tonno, Avocado, Teriyaki, Tobiko 4. 6. 11
€ 9.00

**76. TONNO COTTO ROLL**

Tonno cotto, Philadelphia, Cipolla frita, Avocado, Salsa teriyaki 1. 4. 6. 7. 11
€ 8.00

**77. CALIFORNIA ROLL**

Polpa di granchio, Avocado, Maionese, Sesamo 4. 7. 11
€ 7.00

**78. TEMPURA ROLL**

Gambero fritto, Maionese, Avocado, Kataifi, Teriyaki 1. 2. 3. 6. 11
€ 9.00

**79. PHILADELPHIA ROLL**

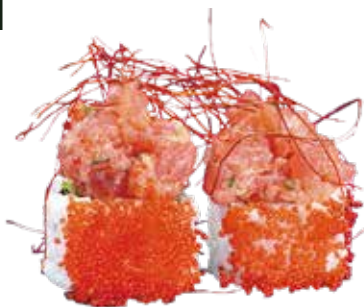
Salmone, Avocado, Philadelphia, 1. 3. 4. 6. 7. 11 Teriyaki, Sesamo
€ 8.00

**80. SPICY SALMON**

Salmone, Avocado, Tobiko, Salsa piccante 4. 7. 11
€ 9.00



URAMAKI



81. SPICY TUNA 🚫

Tonno, Avocado, Tobiko, Salsa piccante 3. 4. 7. 11
€ 9.00



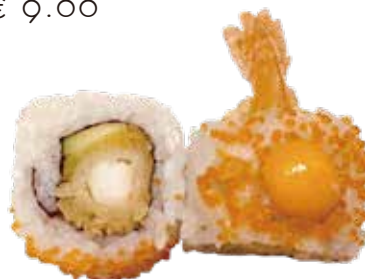
82. VEGGY ROLL

Cetriolo, Avocado, Wakame, Sesamo 11
€ 9.00



83. RAINBOW ROLL

Salmone, Gamberi, Avocado, Mango, Sesamo 2. 4. 11
€ 10.00



84. IMPERIAL ROLL 🚫

Gambero fritto, Avocado, Tobiko, Salsa piccante 1. 2. 3
€ 10.00



85. MANGO ROLL

Salmone, Avocado, Mango, Teriyaki, Salsa mango 4. 6. 11
€ 9.00



● 86. MAGURO FLAME ROLL

Gamberi fritti, Tonno, Philadelphia, Tartufo 1. 2. 3. 4. 7. 11
€ 10.00



●● 87. ROSSO SICILIANO 🚫

Roll farciti con gambero cotto, Surimi, Avocado, Maionese, Salmone crudo, Gambero rosso di Mazara, Tobiko verde, Salsa piccante 1. 2. 7. 11
€ 12.00



89. MANDORLE ROLL

Salmone fritto, Avocado, Mandorle, Salsa d'anguilla 1. 4. 8
€ 10.00



88. ASPARAGI ROLL

Salmone, Asparagi fritto, Philadelphia, Avocado, Teriyaki, Sesamo 1. 3. 4. 7
€ 8.00





禪

BARCA



90. BARCA MINI*

Hoso 4pz, Nighiri 6pz, Uramaki 4pz, 1. 2. 3. 4. 7. 11
Sashimi 6pz
€ 18.00



91. BARCA PLUS*

Uramaki 8pz, Hosomaki 6pz, 1. 2. 3. 4. 7. 11
Nighiri 8pz, Futomaki 4pz, Sashimi 9pz,
€ 30.00

URAMAKI RISO VENERE



92. BLACK FLOWER ROLL

Philadelphia, Tonno, Salmone 4. 7
€ 12.00



93. BLACK SAKE

Salmone fritto, Teriyaki, Salsa piccante, 1. 3. 4. 7
Tempura
€ 11.00



94. BLACK SALMON TARTUFO*

Gambero fritto*, Salmone, Teriyaki, Tartufo 1. 2. 3. 6
€ 12.00



95. BLACK TUNA TARTUFO ROLL*

Tonno, Tartufo, Gambero fritto* 1. 2. 4
€ 12.00



96. BLACK EBITEN ROLL*

Gambero fritto*, Tempura, Salsa d'anguilla 1. 2. 3. 6
€ 9.00



97. BLACK VEGGY ROLL

Asparagi fritto, Philadelphia, Kataifi, 1. 3. 6. 7. 11
Teriyaki
€ 9.00

URAMAKI SPECIALE 8PZ



- 98. DRAGON ROLL*
Gambero fritto*, Avocado, 1. 2. 3. 6. 7. 11
Philadelphia, Tobiko, Teriyaki
€ 12.00



- 99. UNAGHI ROLL
Anguilla giapponese, Philadelphia, 1. 6. 7. 11
Avocado, Sesamo, Salsa d'anguilla
€ 10.00



100. TIGER ROLL*
Gambero fritto*, Salmone, 1. 2. 3. 4. 6. 8. 11
Salsa d'anguilla, Mandorle
€ 10.00



101. PISTACCHI ROLL
Salmone, Avocado, Pistacchio, 3. 4. 7. 8
Salsa Mango
€ 12.00



102. TARTUFO SALMON ROLL
Salmone, Avocado, Philadelphia, 1. 3. 4. 7
Salsa tartufo, Farina di tempura
€ 12.00





LASAGNA ZEN



103. LASAGNA BOLOGNESE

Sugo pomodoro, Maiale, Manzo, Besciamella 1. 3. 7
€ 8.00



104. LASAGNA ZEN

Salmone, Tonno, Spigola, Besciamella 1. 2. 3. 4. 7
€ 10.00

PRIMI PIATTI



105. RISO ALLA CANTONESE

Piselli, Prosciutto, Uova 3. 6
€ 6.00



106. RISO CON ANANAS

Ananas, Uova, Gamberi 3. 6
€ 6.00



107. RISO XO*

Piselli, Mais, Gamberetti*, Salsa xo 2. 3. 6
€ 8.00



● 108. RISO GIAPPONESE*

Uova, Salmone, Piselli, Gamberi*, 2. 3. 4. 6. 11
Teriyaki, Sesamo
€ 8.00



● 109. RISO ZEN

Salmone affumicato, Mais, Piselli, Tempura, Tartufo 1. 3. 4. 6
€ 8.00



110. RISO CON VERDURE

Carote, Zucchine, Mais 3. 6
€ 6.00

PRIMI PIATTI



111. RISO POLLO
Pollo, Uova, Carote, Zucchine 3. 6
€ 6.00



112. SPAGHETTI DI SOIA CON
VERDURE 6
€ 6.00



113. SPAGHETTI DI SOIA MARE*
Gamberi*, Cozze, Calamari, 2. 4. 6. 14
Polpa di Granchio
€ 7.00



114. SPAGHETTI DI SOIA CON 
CARNE DI MAIALE E 6
VERDURE. PICCANTE
€ 7.00



115. SPAGHETTI DI RISO CON
VERDURE 3. 6
€ 6.50



116. SPAGHETTI DI RISO MARE*
Uova, Gamberi*, Cozze, Calamari, 2. 3. 4. 6. 14
Polpa di Granchio
€ 8.00



117. SPAGHETTI DI RISO POLLO
€ 7.00 2. 3. 6



118. UDON VERDURE
Uova 1. 3. 6
€ 7.00



119. UDON MARE*
Uova, Gamberi*, Cozze, 1. 2. 3. 4. 6. 14
Calamari, Polpa di Granchio
€ 9.00



PRIMI PIATTI



120. UDON POLLO

Pasta udon, Cipolla, Verdure, Uova, Pollo 1. 3. 6
€ 7.00



121. BAO POLLO INSALATA

Pane al vapore, Pollo, Insalata, 1. 6
Teriyaki, Maionese
€ 5.00



122. BAO EBI TEMPURA

Pane al vapore, Gamberi, Insalata, 1. 2. 3. 6. 7
Teriyaki, Maionese
€ 5.50



123. RAMEN CARNE

Carne di maiale, Uova, Alghe, 1. 3. 6
Surimi, Cipolla
€ 7.00



● 124. RAMEN MARE

Pasta, Gamberi, Cozze, 1. 2. 3. 4. 6. 14
Calamari, Surimi, Uova, Alghe
€ 8.00



125. ZUPPA DI MISO

€ 5.00 6



126. ZUPPA AGROPICCANTE 🚫

Tofu, Uova, Alghe, Piselli, Bambù, Pollo 3. 6
€ 5.00



● 127. ZUPPA TAI 🚫

Gamberi, Calamari, Cozze, Surimi, 2. 4. 6. 7. 14
Latte di cocco
€ 6.00

SECONDI PIATTI



128. MANZO BAMBÙ E FUNGHI
€ 8.00 6



129. MANZO PICCANTE 
Carne di manzo, Peperoni, Cipolla, Zucchine 6
€ 8.00



130. MANZO CON PATATE
€ 7.50 6



131. MANZO TAI 
Anatra, Cipolla, Verdure, Funghi, Latte di cocco 6
€ 8.50



132. GAMBERI PICCANTE* 
Gamberi*, Peperoni, Cipolla, Zucchine 2.6
€ 9.00



133. GAMBERI BAMBÙ E FUNGHI*
€ 9.00 2.6



134. GAMBERI TAI* 
€ 9.50 2.6



135. GAMBERI SALE E PEPE*
€ 9.00 2.11



SECONDI PIATTI



● 136. GAMBERI ALLE MANDORLE* 3PZ
€ 9.00 1. 2. 3. 8



● 137. CALAMARI TAI
Verdure, Salsa di mare, Thaiandese 6. 14
€ 9.50



● 138. CALAMARI PICCANTI
Calamari, Peperoni, Cipolla, Zucchine 6. 14
€ 9.00



● 139. CALAMARI MIX VERDURE
€ 9.00 6. 14



140. POLLO CON MANDORLE
€ 7.50 6. 8



● 141. POLLO CON FUNGHI E BAMBU'
€ 7.50 6



142. POLLO TAI
Verdure, Salsa di mare, Thaiandese 6. 8
€ 8.00



● 143. ANATRA MIX VERDURE
€ 8.00 6

SECONDI PIATTI



● 144. ANATRA TAI 
Verdure, Salsa di mare, Thaiandese 6
€ 8.50



● 145. ANATRA PICCANTE 
€ 8.00 6

FRITTO



146. CHICKEN NUGGETS 4PZ
Pollo 1.3
€ 3.50



147. IKA FURAI*
Calamari fritti* 1.3.14
€ 8.00



● 148. POLPETTE ZEN* 3PZ
Salmone, Tonno, Branzino, 1.2.3.4.6.14
Gamberi*, Patate, Tempura
€ 5.00



149. TAKOYAKI 3PZ
Polpo, Verdure, Teriyaki,
Maionese, Kataifi 1.3.6.7.14
€ 6.00



● ● 150. TEMPURA GAMBERI*
€ 9.00 1.2.3



151. TEMPURA VERDURE
€ 7.00 1.3



152. TEMPURA MIX*

€ 10.00

1. 2. 3



●● 153. KATAIFI GAMBERI*

€ 10.00

1. 2. 3



154. PATATINE FRITTE

€ 3.50



155. CHELE DI GRANCHIO 3PZ

€ 4.00

1. 2. 3. 4



● 156. EBI SHINO YAKI* 3PZ

Gamberetti* e Asparagi

€ 7.00

2. 6. 11



157. YAKI TORI 3PZ

Pollo, Teriyaki, Sesamo

€ 6.00

6. 11



●● 158. YAKI IKA

Calamari

€ 7.00

6. 11. 14



●● 159. SALMONE ALLA GRIGLIA

€ 9.00

4. 6. 11

TEPPANYAKI



●● 160. TONNO ALLA GRIGLIA
€ 10.00 4. 6. 11



●● 161. MIX PESCE GRIGLIATO
€ 12.00 2. 4. 6. 11. 14



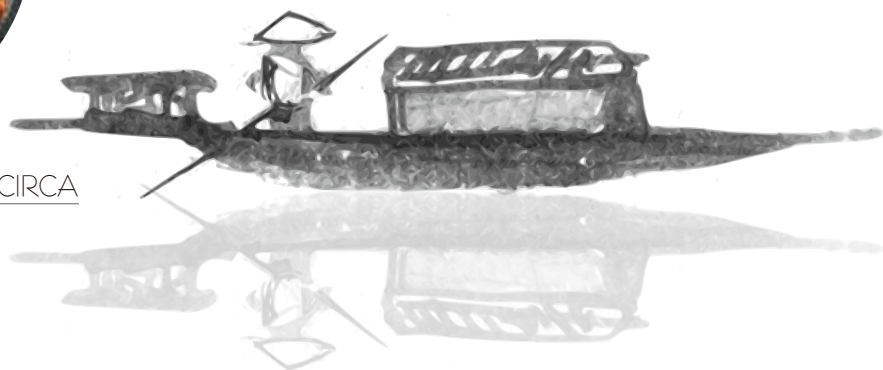
●● 162. KURAMAEBI* 3PZ
€ 10.00 2. 6. 11



● 163. FETTINA DI MANZO
€ 9.00



●● 164. COSTATA DI MANZO DA CIRCA
500GR
€ 15.00





DESSERT

Sorbetto limone	€3.00
Cheesecake	€5.00
I gusti: frutti di bosco, pistacchio, fragola, cioccolato, caramello, nutella	
Panna cotta	€4.00
Crema catalana	€5.00
Tiramisù	€5.00
Tiramisù tè verde	€5.00
Dorayaki nutella/cioccolato	€5.00
Mochi ice 2pz	€5.00
I gusti: Tè verde, cheesecake, cioccolato, mango, fragola, cocco	
Ananas fresco	€4.00
Mango fresco	€4.00

BEVANDE

Acqua/0.75L naturale	€2.50
Acqua 0.75L frizzante	€2.50
Coca cola	€2.50
Coca zero	€2.50
Fanta	€2.50
The limone	€3.00
The pesca	€3.00
Tè Jasmine teiera	€3.50
Birra non filtrata 33cl	€3.00
Birra ichnusa 33cl	€2.50
Birra ichnusa 66cl	€3.50
Birra limone 33cl	€3.00
Birra Tsingtao 70cl	€5.00
Birra asahi 50cl	€5.00
Norbertus kardinal bock rossa 50cl	€5.00





AMARI / LIQUORI

Caffè espress	€1.50	Amari	€3.00
Caffè dek	€1.50	Limuncello / Montenegro / Ramazzotti / Cinar /	
Caffè macchiato	€1.50	Auerna / Liquilizia / Jagermeister / Fernet branca	
Caffè ginseng	€1.80	Liquori	€3.00
		Whiskey/Cognac	€4.00
		Rum	€6.00
		Sake	€4.00

VINI BIANCHI

Iselis 7Scl	€18.00	Canayli 7Scl	€19.00
Costamolino 7Scl	€15.00	Pariglia 7Scl	€16.00
Costamolino 37.Scl	€ 8.00	Pala stellato 7Scl	€30.00
Harmis 7Scl	€18.00	Capichera lintori	€30.00
Harmis 37.Scl	€10.00	Sù entu Sù aro	€18.00
Funtanaliras 7Scl	€18.00	Argiolas - is argiolas	€20.00
Gewurztraminer 7Scl	€20.00		

VINI ROSSI

Perdera 7Scl	€15.00	Buio 37.Scl	€13.00
Perdera 37.Scl	€10.00	Terre brune 7Scl	€48.00
Costera 7Scl	€16.00	Rocca rubia 7Scl	€25.00
Grotta rossa 7Scl	€15.00	Mesa buio buio 7Scl	€35.00
Buio 7Scl	€21.00	Barua 7Scl	€45.00

VINI IN CALICE

Costamolino	€4.00	1/4 litro	€3.00
Harmis	€4.50	1/2 litro	€5.00
Perdera	€4.00	1 litro	€8.00
Rocca rubia	€5.00		

VINI FRIZZANTI / SPUMANANTI

Burberino Rosato	€11. 00	Su entu - Su Bri Rosè	€18.00
Toso-Pinot Chardonnay	€12.00	Argiolas - Tagliamare	€20.00
Astoria-Yu sushi	€15.00	Ca de Bosco - Cuveè Pestige	€50.00
Sella & Mosca- Torbato Brut	€18.00	Bella Uista - Alma	€55.00